

# VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

*Catalogue des brochures, affiches...  
disponibles dans les Relais Info'santé  
bas-normands*

*de l'Instance Régionale d'Education et de  
Promotion de la Santé (IREPS)*

## *ACCÉDER À LA DOCUMENTATION EN SANTÉ...*

L'IREPS de Basse-Normandie est chargée de faciliter l'accès de tous aux informations en santé. Les Relais Info'santé vous proposent chacun un catalogue sur la thématique de la contraception répertoriant les documents de diffusion d'information (affiches, brochures...) disponibles près de chez vous. Ces documents récapitulent les informations essentielles et permettent d'initier ou de laisser trace d'une discussion avec un public et de relayer les campagnes de prévention. Une aide et un accompagnement dans le choix et l'utilisation des documents vous est proposée.

## *ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS LE DÉVELOPPEMENT DE SON ACTION...*

L'IREPS de Basse-Normandie propose un soutien et un accompagnement, aux professionnels, pour tout ou partie des étapes de la construction et de la mise en œuvre de leurs actions. Les savoir-faire, expériences et ressources des chargés de projet des antennes renforcent les compétences et l'autonomie des acteurs.

*Relai Info'santé d'Hérouville Saint-Clair*

*Antenne du Calvados de l'Instance Régionale d'Education et de Promotion  
de la Santé de Basse-Normandie (IREPS 14)*

*3 place de l'Europe (3<sup>ème</sup> étage) / 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR*

*Tél. : 02 31 43 83 61 - Fax : 02 31 43 45 97*

*Courriel : [irepsbn-antenne14@orange.fr](mailto:irepsbn-antenne14@orange.fr)*

*Du lundi au vendredi : 13h30 - 18h00*

*Mercredi matin : 9h00 - 12h30*



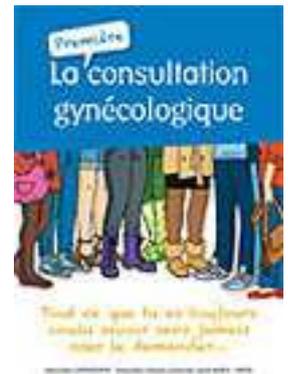
# LES BROCHURES...

## LA PREMIERE CONSULTATION GYNECOLOGIQUE

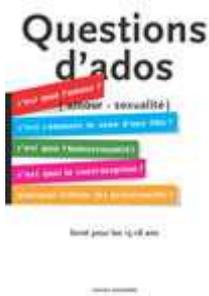
INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2012 - 14,5 x 20,5 cm 20 p.

Parce que les jeunes filles redoutent leur première consultation gynécologique, l'Association Sparadrap a réalisé, avec les soutiens de l'Association Ados en prévention santé MGEN et de l'Inpes une brochure pour dédramatiser cette visite et favoriser le dialogue des adolescentes avec les professionnels. La brochure informe sur le respect de la confidentialité et sur le fait qu'en dehors de circonstances précises l'examen gynécologique n'est pas nécessaire lors de la première consultation. Conçue pour préparer au mieux les jeunes filles et les aider à établir une relation de confiance qui facilitera un meilleur suivi gynécologique, la brochure entend rassurer, sans banaliser ni sous-estimer leurs difficultés à aborder des questions intimes avec un professionnel, à se dénuder et à se faire examiner.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



## QUESTIONS D'ADOS



INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) –  
2007 - 10,5 x 15 cm 68 p.

Ce document est la brochure d'information du site Onsexprime.fr. Elle répond, de manière claire et simple, aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs. Une liste de numéros utiles complète le document.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

## QUESTIONS D'ADOS (POUR MALVOYANTS)



INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) – 2009 - 23,5 x 15,5 cm 128 p.

Cette brochure en version agrandie pour les malvoyants répond, de manière claire et simple, aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs. Une liste de numéros utiles complète le document.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

## CHOISIR SA CONTRACEPTION

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2011 - 21 x 15 cm 12p.

Brochure d'information présentant les différentes méthodes contraceptives (pilule, patch, implant, anneau vaginal, DIU (dispositif intra-utérin), diaphragme, cape cervicale, spermicides, préservatif masculin, préservatif féminin), leurs particularités et avantages, leurs prix et l'endroit où les obtenir. Le document comporte aussi toutes les adresses et les numéros utiles, les sites Internet. Il renvoie vers le site web [www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr).

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



## LES BROCHURES...

### COMMENT AIDER UNE FEMME A CHOISIR SA CONTRACEPTION ?

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2005 - 21 x 29,7 cm 4 p.

Ce document synthétique sur la manière d'aider les femmes à choisir leur contraception répond aux principales questions que les professionnels peuvent se poser dans leur pratique quotidienne et donne les ressources pour en savoir plus (liens vers le site choisirsacontraception.fr, Fil Santé Jeunes, etc.). Il tient compte des synthèses en termes de prescriptions et de conseils réalisées en 2013 par la Haute Autorité de santé pour accompagner les professionnels de santé.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### SEXUALITE, CONTRACEPTION, CONTRACEPTION D'URGENCE, IVG, ENTRETIEN ET CONSEIL GRATUIT. A QUI S'ADRESSER ?

CONSEIL REGIONAL DE BASSE NORMANDIE – 2014 - 8 x 11 cm 3 volets

Ce guide vise à informer sur les numéros de téléphone utiles en matière de sexualité et de contraception dans le Calvados, l'Orne et la Manche.



### ECOUTE - INFORMATION - ORIENTATION : CONTRACEPTION - IVG

MOUVEMENT FRANCAIS PLANNING FAMILIAL (MFPF) - 5,5 x 8,5 cm

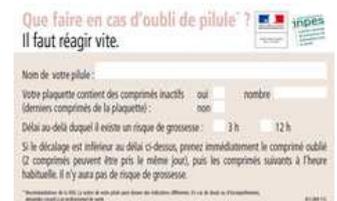
Carte rappelant le numéro vert gratuit pour une écoute, une information ou une orientation sur toutes les questions qui concernent la contraception et l'IVG.

### QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI DE PILULE ?

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
8,5 x 5,5 cm 2 p.

La carte « Que faire en cas d'oubli de pilule ? » est conçue comme un outil de dialogue entre le professionnel et sa patiente. Elle décrit la conduite à tenir en cas d'oubli de pilule. Les professionnels pourront la remettre lors de la prescription ou de la délivrance de la pilule en précisant le nom de la pilule utilisée, le cas échéant, le nombre de comprimés placebos, et le délai au-delà duquel il existe un risque de grossesse. Son format carte de crédit en fait un aide-mémoire facile à conserver avec soi pour les femmes.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### PRESERVATIFS : PETIT MANUEL

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2006 - 13 x 18,5 cm 4 p.

Ce dépliant donne les conseils nécessaires pour utiliser correctement les préservatifs masculins et féminins.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



## LES BROCHURES...

### MODE D'EMPLOI DU PRESERVATIF FEMININ

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2006 - 9 x 5,5 cm 8 p.

Ce dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif féminin.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### MODE D'EMPLOI DU PRESERVATIF MASCULIN

#### Mode d'emploi du préservatif masculin

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) –  
2006 - 9 x 5,5 cm 8 p.

Ce dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif masculin.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

### PRESERVATIF FEMININ – MODE D'EMPLOI (MALVOYANT)



INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) – 14,7 x 10 cm 24 p.

Cette petite brochure de 24 pages est imprimée avec de gros caractères. Elle s'adresse aux publics malvoyants.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

### PRESERVATIF MASCULIN – MODE D'EMPLOI (MALVOYANT)

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
14,7 x 10 cm 24 p.

Brochure en gros caractères pour publics malvoyants.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### PRESERVATIF MASCULIN – MODE D'EMPLOI (NON-VOYANT/AVEUGLE)

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
14,7 x 10 cm 24 p.

Brochure en braille pour les personnes aveugles.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



## LES AFFICHES...

### À CHACUN SA CONTRACEPTION

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 40 x 60 cm

Votre contraception doit s'adapter à votre vie. Découvrez ici, avec l'aide d'un professionnel de santé, celle qui vous convient le mieux. Affiche rappelant la diversité des moyens contraceptifs et leur adéquation avec la réalité quotidienne et le ressenti de leur utilisateur

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### ÉCOUTE - INFORMATION - ORIENTATION : CONTRACEPTION - IVG

MOUVEMENT FRANÇAIS PLANNING FAMILIAL (MFPF)  
42 x 29,5 cm

Affiche rappelant le numéro vert gratuit pour une écoute, une information ou une orientation sur toutes les questions qui concernent la contraception et l'IVG.



*Relai Info'santé de Cherbourg-Octeville*

*Antenne de la Manche de l'Instance Régionale d'Education et de Promotion  
de la Santé de Basse-Normandie (IREPS 50)*

*3, rue du Léon / 50130 CHERBOURG-OCTEVILLE*

*Tél. : 02 33 01 00 50 - Fax : 02 33 01 10 98*

*Courriel : [irepsbn-antenne50@orange.fr](mailto:irepsbn-antenne50@orange.fr)*

*Du mardi au jeudi : 14h00 - 17h00*

*Mercredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00*

*Vacances scolaires : sur rendez-vous*



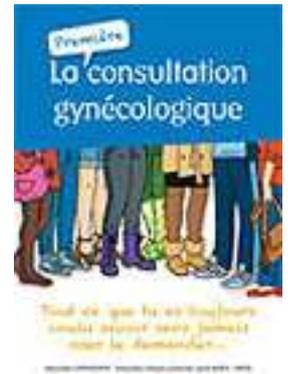
## LES BROCHURES...

### LA PREMIERE CONSULTATION GYNECOLOGIQUE

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2012 - 14,5 x 20,5 cm 20 p.

Parce que les jeunes filles redoutent leur première consultation gynécologique, l'Association Sparadrap a réalisé, avec les soutiens de l'Association Ados en prévention santé MGEN et de l'Inpes une brochure pour dédramatiser cette visite et favoriser le dialogue des adolescentes avec les professionnels. La brochure informe sur le respect de la confidentialité et sur le fait qu'en dehors de circonstances précises l'examen gynécologique n'est pas nécessaire lors de la première consultation. Conçue pour préparer au mieux les jeunes filles et les aider à établir une relation de confiance qui facilitera un meilleur suivi gynécologique, la brochure entend rassurer, sans banaliser ni sous-estimer leurs difficultés à aborder des questions intimes avec un professionnel, à se dénuder et à se faire examiner.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### CHOISIR SA CONTRACEPTION

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2011 - 21 x 15 cm 12p.

Brochure d'information présentant les différentes méthodes contraceptives (pilule, patch, implant, anneau vaginal, DIU (dispositif intra-utérin), diaphragme, cape cervicale, spermicides, préservatif masculin, préservatif féminin), leurs particularités et avantages, leurs prix et l'endroit où les obtenir. Le document comporte aussi toutes les adresses et les numéros utiles, les sites Internet. Il renvoie vers le site web [www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr).

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### UNE CONTRACEPTION, OUI MAIS LAQUELLE

ASSUREURS PREVENTION SANTE (APS)

Cette brochure rappelle qui est concerné, présente les contraceptifs existants, informe sur comment réagir en cas d'incident et propose des conseils pour choisir son mode de contraception.

### COMMENT AIDER UNE FEMME A CHOISIR SA CONTRACEPTION ?

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2005 - 21 x 29,7 cm 4 p.

Ce document synthétique sur la manière d'aider les femmes à choisir leur contraception répond aux principales questions que les professionnels peuvent se poser dans leur pratique quotidienne et donne les ressources pour en savoir plus (liens vers le site [choisirsacontraception.fr](http://choisirsacontraception.fr), Fil Santé Jeunes, etc.). Il tient compte des synthèses en termes de prescriptions et de conseils réalisées en 2013 par la Haute Autorité de santé pour accompagner les professionnels de santé.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



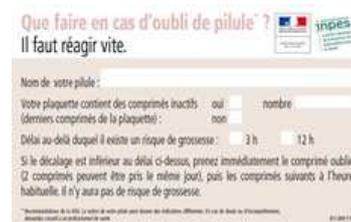
## LES BROCHURES...

### QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI DE PILULE ?

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
8,5 x 5,5 cm 2 p.

La carte « Que faire en cas d'oubli de pilule ? » est conçue comme un outil de dialogue entre le professionnel et sa patiente. Elle décrit la conduite à tenir en cas d'oubli de pilule. Les professionnels pourront la remettre lors de la prescription ou de la délivrance de la pilule en précisant le nom de la pilule utilisée, le cas échéant, le nombre de comprimés placebos, et le délai au-delà duquel il existe un risque de grossesse. Son format carte de crédit en fait un aide-mémoire facile à conserver avec soi pour les femmes.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### PRESERVATIFS : PETIT MANUEL

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2006 - 13 x 18,5 cm 4 p.

Ce dépliant donne les conseils nécessaires pour utiliser correctement les préservatifs masculins et féminins.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### MODE D'EMPLOI DU PRESERVATIF FEMININ

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2006 - 9 x 5,5 cm 8 p.

Ce dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif féminin.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### MODE D'EMPLOI DU PRESERVATIF MASCULIN

#### Mode d'emploi du préservatif masculin

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) –  
2006 - 9 x 5,5 cm 8 p.

Ce dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif masculin.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

### PRESERVATIF FEMININ - MODE D'EMPLOI (MALVOYANT)



INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 14,7 x 10 cm 24 p.

Cette petite brochure de 24 pages est imprimée avec de gros caractères. Elle s'adresse aux publics malvoyants.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

## **PRESERVATIF MASCULIN - MODE D'EMPLOI (MALVOYANT)**

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
14,7 x 10 cm 24 p.

Brochure en gros caractères pour publics malvoyants.  
[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



## **LES AFFICHES...**

### **À CHACUN SA CONTRACEPTION**

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE  
(INPES) - 40 x 60 cm

Votre contraception doit s'adapter à votre vie. Découvrez ici, avec l'aide d'un professionnel de santé, celle qui vous convient le mieux. Affiche rappelant la diversité des moyens contraceptifs et leur adéquation avec la réalité quotidienne et le ressenti de leur utilisateur

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### **VOUS VOUS POSEZ PLEIN DE QUESTIONS SUR LA CONTRACEPTION ? ÇA TOMBE BIEN, ICI ON A PLEIN DE REPONSES**

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE  
(INPES) – 2007

Cette affiche invite à poser des questions sur sa contraception et à trouver des réponses sur le site internet [choisirsacontraception.fr](http://choisirsacontraception.fr) ou via la ligne téléphonique 0 800 235 236

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### **VIH, IST, GROSSESSES NON PREVUES : ON NE JOUE PAS AVEC ÇA. ON MET UN PRESERVATIF.**

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE  
(INPES)

Affiche de promotion de l'utilisation du préservatif.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



*Relai Info'santé d'Avranches*

*Centre Médico Social*

*22, Place du Marché / 50300 AVRANCHES*

*Tél. : 02 33 89 54 31 - Fax : 02 33 89 27 61*

*Courriel : [celine.balayn@manche.fr](mailto:celine.balayn@manche.fr)*

*Lundi, mardi et jeudi : 9h00 - 12h00*

*Mercredi : 13h30 - 16h30*

*Vacances scolaires : sur rendez-vous*

*Partenaire : Conseil Général de la Manche*



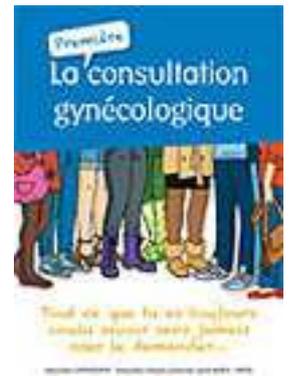
## LES BROCHURES...

### LA PREMIERE CONSULTATION GYNECOLOGIQUE

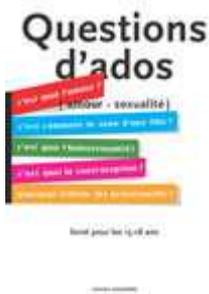
INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2012 - 14,5 x 20,5 cm 20 p.

Parce que les jeunes filles redoutent leur première consultation gynécologique, l'Association Sparadrapp a réalisé, avec les soutiens de l'Association Ados en prévention santé MGEN et de l'Inpes une brochure pour dédramatiser cette visite et favoriser le dialogue des adolescentes avec les professionnels. La brochure informe sur le respect de la confidentialité et sur le fait qu'en dehors de circonstances précises l'examen gynécologique n'est pas nécessaire lors de la première consultation. Conçue pour préparer au mieux les jeunes filles et les aider à établir une relation de confiance qui facilitera un meilleur suivi gynécologique, la brochure entend rassurer, sans banaliser ni sous-estimer leurs difficultés à aborder des questions intimes avec un professionnel, à se dénuder et à se faire examiner.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### QUESTIONS D'ADOS



INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) –  
2007 - 10,5 x 15 cm 68 p.

Ce document est la brochure d'information du site Onsexprime.fr. Elle répond, de manière claire et simple, aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs. Une liste de numéros utiles complète le document.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

### CHOISIR SA CONTRACEPTION

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2011 - 21 x 15 cm 12p.

Brochure d'information présentant les différentes méthodes contraceptives (pilule, patch, implant, anneau vaginal, DIU (dispositif intra-utérin), diaphragme, cape cervicale, spermicides, préservatif masculin, préservatif féminin), leurs particularités et avantages, leurs prix et l'endroit où les obtenir. Le document comporte aussi toutes les adresses et les numéros utiles, les sites Internet. Il renvoie vers le site web [www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr).

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### COMMENT AIDER UNE FEMME A CHOISIR SA CONTRACEPTION

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2005 - 21 x 29,7 cm 4 p.

Ce document synthétique sur la manière d'aider les femmes à choisir leur contraception répond aux principales questions que les professionnels peuvent se poser dans leur pratique quotidienne et donne les ressources pour en savoir plus (liens vers le site [choisirsacontraception.fr](http://choisirsacontraception.fr), Fil Santé Jeunes, etc.). Il tient compte des synthèses en termes de prescriptions et de conseils réalisées en 2013 par la Haute Autorité de santé pour accompagner les professionnels de santé.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



## LES BROCHURES...

### QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI DE PILULE ?

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
8,5 x 5,5 cm 2 p.

La carte « Que faire en cas d'oubli de pilule ? » est conçue comme un outil de dialogue entre le professionnel et sa patiente. Elle décrit la conduite à tenir en cas d'oubli de pilule. Les professionnels pourront la remettre lors de la prescription ou de la délivrance de la pilule en précisant le nom de la pilule utilisée, le cas échéant, le nombre de comprimés placebos, et le délai au-delà duquel il existe un risque de grossesse. Son format carte de crédit en fait un aide-mémoire facile à conserver avec soi pour les femmes.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### PRESERVATIFS : PETIT MANUEL

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2006 - 13 x 18,5 cm 4 p.

Ce dépliant donne les conseils nécessaires pour utiliser correctement les préservatifs masculins et féminins.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### MODE D'EMPLOI DU PRESERVATIF FEMININ

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2006 - 9 x 5,5 cm 8 p.

Ce dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif féminin.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### MODE D'EMPLOI DU PRESERVATIF MASCULIN

#### Mode d'emploi du préservatif masculin

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) –  
2006 - 9 x 5,5 cm 8 p.

Ce dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif masculin.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

## LES AFFICHES...

### À CHACUN SA CONTRACEPTION

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) - 40 x 60 cm

Votre contraception doit s'adapter à votre vie. Découvrez ici, avec l'aide d'un professionnel de santé, celle qui vous convient le mieux. Affiche rappelant la diversité des moyens contraceptifs et leur adéquation avec la réalité quotidienne et le ressenti de leur utilisateur

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



## *Relai Info'santé d'Alençon*

*Antenne de l'Orne de l'Instance Régionale d'Education et de Promotion  
de la Santé de Basse-Normandie (IREPS 61)*

*5, rue Valazé - 61000 ALENÇON*

*Tél. : 02 3382 77 70*

*Courriel : [irepsbn-antenne61@orange.fr](mailto:irepsbn-antenne61@orange.fr)*

*Du lundi au jeudi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00*

*Vendredi : 9h00 - 12h00*

*Vacances scolaires : sur rendez-vous*



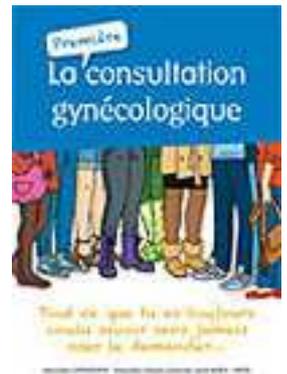
## LES BROCHURES...

### LA PREMIERE CONSULTATION GYNECOLOGIQUE

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2012 - 14,5 x 20,5 cm 20 p.

Parce que les jeunes filles redoutent leur première consultation gynécologique, l'Association Sparadrap a réalisé, avec les soutiens de l'Association Ados en prévention santé MGEN et de l'Inpes une brochure pour dédramatiser cette visite et favoriser le dialogue des adolescentes avec les professionnels. La brochure informe sur le respect de la confidentialité et sur le fait qu'en dehors de circonstances précises l'examen gynécologique n'est pas nécessaire lors de la première consultation. Conçue pour préparer au mieux les jeunes filles et les aider à établir une relation de confiance qui facilitera un meilleur suivi gynécologique, la brochure entend rassurer, sans banaliser ni sous-estimer leurs difficultés à aborder des questions intimes avec un professionnel, à se dénuder et à se faire examiner.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### QUESTIONS D'ADOS (POUR MALVOYANTS)



INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) – 2009 - 23,5 x 15,5 cm 128 p.

Cette brochure en version agrandie pour les malvoyants répond, de manière claire et simple, aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs. Une liste de numéros utiles complète le document.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

### CHOISIR SA CONTRACEPTION

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2011 - 21 x 15 cm 12p.

Brochure d'information présentant les différentes méthodes contraceptives (pilule, patch, implant, anneau vaginal, DIU (dispositif intra-utérin), diaphragme, cape cervicale, spermicides, préservatif masculin, préservatif féminin), leurs particularités et avantages, leurs prix et l'endroit où les obtenir. Le document comporte aussi toutes les adresses et les numéros utiles, les sites Internet. Il renvoie vers le site web [www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr).

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### COMMENT AIDER UNE FEMME A CHOISIR SA CONTRACEPTION ?

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) –  
2005 - 21 x 29,7 cm 4 p.

Ce document synthétique sur la manière d'aider les femmes à choisir leur contraception répond aux principales questions que les professionnels peuvent se poser dans leur pratique quotidienne et donne les ressources pour en savoir plus (liens vers le site [choisirsacontraception.fr](http://choisirsacontraception.fr), Fil Santé Jeunes, etc.). Il tient compte des synthèses en termes de prescriptions et de conseils réalisées en 2013 par la Haute Autorité de santé pour accompagner les professionnels de santé.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



## LES BROCHURES...



### SEXUALITE, CONTRACEPTION, CONTRACEPTION D'URGENCE, IVG, ENTRETIEN ET CONSEIL GRATUIT. A QUI S'ADRESSER ?

CONSEIL REGIONAL DE BASSE NORMANDIE – 2014 - 8 x 11 cm 3 volets

Ce guide vise à informer sur les numéros de téléphone utiles en matière de sexualité et de contraception dans le Calvados, l'Orne et la Manche.



### UNE CONTRACEPTION, OUI MAIS LAQUELLE

ASSUREURS PREVENTION SANTE (APS)

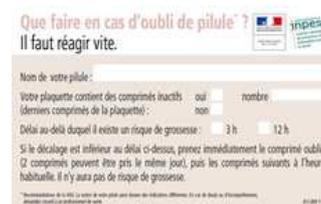
Cette brochure rappelle qui est concerné, présente les contraceptifs existants, informe sur comment réagir en cas d'incident et propose des conseils pour choisir son mode de contraception.

### QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI DE PILULE ?

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
8,5 x 5,5 cm 2 p.

La carte « Que faire en cas d'oubli de pilule ? » est conçue comme un outil de dialogue entre le professionnel et sa patiente. Elle décrit la conduite à tenir en cas d'oubli de pilule. Les professionnels pourront la remettre lors de la prescription ou de la délivrance de la pilule en précisant le nom de la pilule utilisée, le cas échéant, le nombre de comprimés placebos, et le délai au-delà duquel il existe un risque de grossesse. Son format carte de crédit en fait un aide-mémoire facile à conserver avec soi pour les femmes.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### PRESERVATIFS : PETIT MANUEL

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2006 - 13 x 18,5 cm 4 p.

Ce dépliant donne les conseils nécessaires pour utiliser correctement les préservatifs masculins et féminins.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### MODE D'EMPLOI DU PRESERVATIF FEMININ

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES)  
– 2006 - 9 x 5,5 cm 8 p.

Ce dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif féminin.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



## LES BROCHURES...

### MODE D'EMPLOI DU PRÉSERVATIF MASCULIN

#### Mode d'emploi du préservatif masculin

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) – 2006 - 9 x 5,5 cm 8 p.

Ce dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif masculin.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

### PRÉSERVATIF FÉMININ - MODE D'EMPLOI (MALVOYANT)



INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) – 14,7 x 10 cm 24 p.

Cette petite brochure de 24 pages est imprimée avec de gros caractères. Elle s'adresse aux publics malvoyants.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

### PRÉSERVATIF MASCULIN - MODE D'EMPLOI (MALVOYANT)

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) 14,7 x 10 cm 24 p.

Brochure en gros caractères pour publics malvoyants.

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



## LES AFFICHES...

### À CHACUN SA CONTRACEPTION

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) - 40 x 60 cm

Votre contraception doit s'adapter à votre vie. Découvrez ici, avec l'aide d'un professionnel de santé, celle qui vous convient le mieux. Affiche rappelant la diversité des moyens contraceptifs et leur adéquation avec la réalité quotidienne et le ressenti de leur utilisateur

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### VOUS VOUS POSEZ PLEIN DE QUESTIONS SUR LA CONTRACEPTION ? ÇA TOMBE BIEN, ICI ON A PLEIN DE REPONSES

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES) – 2007

Cette affiche invite à poser des questions sur sa contraception et à trouver des réponses sur le site internet [choisirsacontraception.fr](http://choisirsacontraception.fr) ou via la ligne téléphonique 0 800 235 236

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

