

Instance Régionale d'Éducation et Promotion de la Santé (IREPS)

La promotion de la santé a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu, ou le groupe, doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter. La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie; c'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques. La promotion de la santé ne relève donc pas seulement du secteur de la santé : elle ne se borne pas seulement à préconiser l'adoption de modes de vie qui favorisent la bonne santé ; son ambition est le bien-être complet de l'individu (Charte d'Ottawa).

ACTIVITÉS

- Mise à disposition de ressources pédagogiques et documentaires : ouvrages, revues, outils d'intervention, brochures, flyers, affiches.
- Aide à l'action : accompagnement méthodologique des acteurs à chaque étape de la réalisation de la construction d'une action, appui personnalisé dans la mise en œuvre d'animations ou de co-animations en santé.
- Formation : ingénierie et intervention.

PUBLIC

Professionnels, bénévoles.

Association, service de santé scolaire, collectivité locale, soignant, éducateur,....

COORDONNÉES ET PERMANENCES

3 Place de l'Europe - 14200 Hérouville Saint Clair

Tél : 02.31.43.83.61

@: irepsbn@orange.fr

www.irepsbn.info/

Permanence téléphonique tous les jours de 9h à 17h

Accueil du lundi au vendredi de 13h30-17h30 le mercredi de 8h30 à 12h30

Territoire d'intervention :
Région Basse-Normandie

Antenne IREPS de la MANCHE

- **CHERBOURG-OCTEVILLE, antenne de la Manche**

ACTIONS

- Mise à disposition d'outils pédagogiques en prévention (pédagothèque).
- Accompagnement des acteurs sur la méthodologie de projet.
- Relai Info'Santé, documentation grand public (brochures, affiches, ...).
- Formateurs dans certains modules liés à la vie affective et sexuelle.

CONTACT ET PERMANENCES

Espace d'Activités de l'Amont Quentin – 1 Rue de Strasbourg – 50100 Cherbourg en Cotentin

Tél : 02.33.01.00.50

@: irepsbn-antenne50@orange.fr

Permanence téléphonique tous les jours de 9h à 17h

Accueil les mardis, mercredis et jeudis de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

- **SAINT-LO, Relai Info'Santé**

CONTACT

Locaux de l'UC-IRSA - 70 rue de Buot - 50000 Saint-Lô

Tél : 02.33.01.00.50

@: irepsbn-antenne50@orange.fr

Un lundi après-midi par mois de 13H30 à 17h

Plus d'info sur <http://www.irepsbn.info/#!/relais-info-sante/ciyq>